

# Zgoda na zabieg

## LASER TULOWY

Zabieg laserem tulowym to nieablacyjny, subablacyjny, ablacyjny procedura odmładzająco-regeneracyjna, która działa w naskórku i górnej warstwie skóry właściwej. Laser emituje wiązkę o długości fali 1927 nm, tworząc mikroskopijne kanały w skórze. Dzięki temu stymuluje odnowę komórkową, produkcję kolagenu oraz umożliwia głębsze przenikanie substancji aktywnych.

· Imię .....

· Nazwisko .....

· Telefon .....

### Wskazania :

- nierównomierny kolor skóry
- skóra z oznakami starzenia
- skóra szara, zmęczona, pozbawiona blasku
- redukcja blizn, rozstępów
- skóra wiotka, pozbawiona jędrności
- wypadanie włosów
- przebarwienia skóry (ostuda, plamy posłoneczne, piegi, przebarwienia pozapalne)
- rozszerzone pory i nierówna tekstura skóry

Przeciwwskazania :	TAK	NIE
Ciąża		
Okres laktacji		
Epilepsja		
Nowotwory (5 lat od zakończenia leczenia)		
Bielactwo		
Choroby pęcherzowe skóry		
Choroby autoimmunologiczne skóry (np. toczeń, AZS, łuszczyca w fazie aktywnej)		
Rozrusznik serca		
Metalowe implanty w okolicy zabiegowej		
Fotodermatozy		
Szczepienia (2 tygodnie od iniekcji)		

Świeża opalenizna lub stosowanie samoopalaczy (4-6 tygodni)		
Terapia hormonalna (hormony światłoczułujące)		
Stosowanie ziół światłoczułujących (dziurawiec, rumianek, skrzyp polny, pokrzywa, arcydzięgiel, mniszek lekarski, nagietek, zioła szwedzkie, herbata Figura, Deprim - należy odstawić 2 tygodnie przed zabiegiem)		
Stosowanie leków i substancji światłoczułujących - tetracyklina, amitryptylina, doksepina, SSRI (escitalopram, fluoksetyna, fluwoksamina), Deprim		
Aktywne stany zapalne w okolicy zabiegowej		
Antybiotykoterapia (2 tygodnie przed zabiegiem)		
Stosowanie kremów lub maści z Vit. A, retinoidami (np. Isotrexin, Differin, Zorac, Retin A i inne) należy odstawić na 4 tygodnie przed planowanym zabiegiem, inne preparaty z substancjami o działaniu złuszcającym (np. kwasy owocowe, kwas glikolowy, salicyłowy) należy odstawić 1 tydzień wcześniej.		
Doustna terapia retinoidami (6 miesięcy od zakończenia)		
Aktywne zakażenia wirusowe, bakteryjne i grzybicze		
Zaburzenia krzepnięcia krwi, przyjmowanie leków przeciwzakrzepowych		
Nieuregulowane choroby przewlekłe (nadciśnienie, cukrzyca)		
Skłonność do bliznowców		
Zabiegi operacyjne w znieczuleniu ogólnym (3 miesiące, miejsce leczone nie może być poddawane zabiegowi aż do momentu całkowitego wygojenia)		
Stosowanie leków przeciwzapalnych (tydzień przed zabiegiem)		
Spożywanie alkoholu (24 godziny przed zabiegiem)		
Zabiegi medycyny estetycznej (3 miesiące)		

#### Przebieg zabiegu :

1. Demakijaż i dezynfekcja.
2. Wykonanie zabiegu parametrami odpowiednio dobranymi przez osobę wykonującą.
3. Zabezpieczenie miejsca zabiegowego SPF 50.

#### Skóra po zabiegu:

- zaczerwienienie skóry może utrzymywać się do kilku dni po zabiegu
- uczucie ściągnięcia, napięcia i pieczenia skóry
- wrażenie gorącej i swędzącej skóry
- delikatny obrzęk
- możliwe wystąpienie oparzeń, nadżerek, infekcji, zaburzeń pigmentacji
- suchość i złuszczenie naskórka
- mikroskopijne punkciki (efekt siateczki) – ślad po mikrouszkodzeniach, może być widoczny do kilku dni.
- przejściowe ściemnienie przebarwień

-	Częstotliwość	Czas trwania
Rumień	100%	Do 14 dni
Obrzęk	80%	Do 7 dni
Ból i pieczenie	80%	Do 5 dni
Łuszczenie	50%	Okolo 12-20 dnia po zabiegu
Suchość skóry	50%	Do 30 dni
Brązowienie	30%	Przemijające
Nadwrażliwość	50%	Do 14 dni

#### **Możliwe objawy niepożądane:**

- przedłużone zaczerwienienie (>72h),
- nadmierne podrażnienie, swędzenie lub kłucie,
- opryszczka (jeśli pacjent ma tendencję – zaleca się profilaktykę np. Heviranem),
- przebarwienia pozapalne (jeśli nie stosowano ochrony UV).
- odbarwienia
- drobne strupki lub mikrouszkodzenia skóry

#### **Zalecenia pozabiegowe:**

- przez 24 godziny nie narażać organizmu na wysiłek fizyczny (np. ćwiczenia na siłowni, fitness, bieganie itp.);
- przez 2 dni nie spożywać alkoholu;
- przez 14 dni po zabiegu unikać wahań temperatury i nie korzystać z sauny, solarium, łaźni parowych i krioterapii; unikać ekspozycji na słońce i stosować kremy z filtrem przeciwsłonecznym;
- przez co najmniej 3 tygodnie po zabiegu unikać zabiegów złuszczących skórę · do 4 tygodni korzystać z fotoprotekcji spf 50
- nie zdieraj złuszczonego naskórka.
- skórę delikatnie osuszać, nie drażnić, myj twarz łagodnymi, nieperfumowanymi preparatami
- skórę można przemywać środkiem do dezynfekcji bez alkoholu, np. Octenisept
- stosuj intensywnie nawilżające kremy łagodzące 2x dziennie: Bioderma Cicabio, Cetaphil MD, Cetaphil emulsja do mycia, Cicalfate Avene, Zinalfat.
- nie dotykaj, nie drap skóry.
- wymień poszewkę na poduszkę oraz ręcznik na świeży.
- w pierwszych 24–48 godzinach po zabiegu najlepiej zrezygnować z makijażu.

Oświadczam, że powyższe informacje zostały mi przekazane w sposób zrozumiały i w pełni je akceptuję oraz nie posiadam żadnych przeciwwskazań do wykonania zabiegu. W przypadku zatajenia przez mnie istotnych informacji dotyczących mojego stanu zdrowia, zrzekam się prawa do roszczeń

wobec wykonującego zabieg.

Zostałam poinformowana o charakterze i przebiegu zabiegu, możliwych skutkach ubocznych oraz potencjalnych powikłaniach. Jestem świadoma zaleceń przed- i pozabiegowych oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Data..... Czytelny podpis (imię i nazwisko).....